



Fiche d'informations : Lichen Scléreux

Qu'est-ce que le Lichen Scléreux ?

Le lichen scléreux est une maladie inflammatoire chronique de la peau qui affecte principalement les zones génitales et péri-anales. Elle peut également toucher d'autres parties du corps, mais cela est plus rare. Bien que la cause exacte reste inconnue, cette affection n'est pas contagieuse et nécessite une prise en charge adaptée pour éviter les complications.

Symptômes courants :

Au niveau des zones génitales et péri-anales :

- **Plaques blanches** ou brillantes avec une peau fine et fragile.
- Démangeaisons intenses et persistantes.
- Sensation de brûlure ou de douleur.
- Fissures, saignements ou ecchymoses de la peau touchée.
- Dans certains cas, rétrécissement ou cicatrisation qui peut entraîner des difficultés fonctionnelles (ex. : rétraction du prépuce chez les hommes ou rétrécissement vaginal chez les femmes).

Autres localisations (plus rares) :

- Plaques blanches sur d'autres parties du corps, comme les épaules, le dos ou la poitrine.
- Ces lésions sont généralement asymptomatiques.

Quelles sont les causes ?

Les causes exactes du lichen scléreux ne sont pas entièrement connues, mais plusieurs facteurs sont associés :

- **Dysfonctionnement immunitaire** : il s'agit probablement d'une maladie auto-immune.
- **Facteurs hormonaux** : elle survient plus fréquemment après la ménopause, ou en période pré-pubertaire.
- **Prédisposition génétique** : certains cas peuvent être familiaux.

Diagnostic :

Le diagnostic repose sur :

- **L'examen clinique** des lésions par un médecin ou un dermatologue.
- Une **biopsie cutanée** peut être réalisée pour confirmer le diagnostic, surtout si l'apparence des lésions est atypique.

Complications possibles :

- **Sclérose** ou rétrécissement des tissus, entraînant des difficultés fonctionnelles (ex. : dyspareunie chez les femmes ou phimosis chez les hommes).
- Augmentation faible du risque de **dysplasie** dans les zones touchées, en particulier chez les patients non traités : poursuivre une surveillance clinique au long cours.

Traitements et gestion :

Maladie chronique évoluant par poussées et rémissions.

Rechutes fréquentes : suivi au long cours.

Le lichen scléreux est une maladie chronique : bien qu'il ne puisse pas être guéri, les traitements permettent de soulager les symptômes et de prévenir les complications.

1. **Corticostéroïdes puissants (en crème ou pommade) :**

- Traitement de première ligne pour réduire l'inflammation et calmer les démangeaisons.



Dermagic

Toute la dermatologie en un clic



<https://dermagic.fr>

- Utilisation régulière selon les recommandations médicales, au long cours.
- 2. **Hydratation et soins locaux :**
 - Utilisez des crèmes ou des émoullients pour protéger et apaiser la peau.
- 3. **Immunomodulateurs (en cas de résistance aux corticoïdes) :**
 - Tacrolimus ou pimécrolimus peuvent être prescrits.
- 4. **Traitements systémiques** éventuels en cas de maladie réfractaire.
- 5. **Traitement chirurgical :**
 - Rarement nécessaire, sauf en cas de complications sévères, comme un phimosis.
- 6. **Surveillance régulière :**
 - Un suivi médical est essentiel pour détecter précocement d'éventuelles complications.

Conseils au quotidien :

- **Évitez les irritants :**
 - Préférez les sous-vêtements en coton et évitez les produits parfumés ou agressifs (savons, déodorants).
- **Maintenez une bonne hygiène :**
 - Utilisez des nettoyants doux adaptés aux zones sensibles.
- **Adoptez des pratiques sexuelles douces :**
 - Utilisez des lubrifiants si nécessaire pour éviter les irritations.
- **Évitez les frottements :**
 - Portez des vêtements amples et évitez les activités qui augmentent la friction (ex. vélo prolongé).